

Utveckla din självkänedom

Pröva på Psykosyntes , som är en människosyn , en praktisk psykologi och har ett själsligt perspektiv

Under en **tvådagars workshop**, lördag–söndag, får du pröva på psykosyntesens konkreta metoder för personlig utveckling. Tillsammans med andra utforskar du dina delpersonligheter – ett begrepp för dina olika och ibland kanske motsägelsefulla roller och viljor. Du bekantar dig med mönster som vuxit fram ur tidigare erfarenheter och du bekantar dig med Självet, den själsliga aspekten av människan.

Under dagarna får du inblick i psykosyntesens modell som ser på människan ur ett helhetsperspektiv. Den beskriver hur vi gömt eller glömt viktiga upplevelser, vad av oss själva vi uttrycker och visar i nuet samt att vi har latenta möjligheter som väntar på att förverkligas. Du får tillfälle att tillsammans med övriga deltagare utforska och pröva inte bara olika sidor av dig själv, utan också hur du förhåller dig i relation till andra. Genom djupare möten med andra får du med hjälp av psykosyntesens stödjande förhållningssätt inblick i vad som begränsar dig, och du får inspiration att ta nya steg mot att förverkliga din potential.

Workshopen är i huvudsak upplevelsebaserad, men varvas med korta teoripass. Du får nyttiga och användbara insikter oavsett var du befinner dig i livet, oavsett om du väljer att gå vidare med psykosyntesen eller inte.

Du är varmt välkommen!

Kursledarna

Angelika Dilschmann är sedan 1999 verksam som psykosyntesterapeut och handledare för såväl personlig som professionell utveckling. Hon är också lärare i PsA:s veckolånga grundkurs ”Fundamentals®” samt leder ”Relationsgrupperna” under den tvååriga grundutbildningen.

Angelika har sedan 1980 varit verksam som konsult med inriktning på lärande, kommunikation, ledarskap, relationer i arbetsgrupper samt chefsstöd.

Exempel på skrifter/böcker Angelika publicerat är ”Lärandebok; lärande, delaktighet och förändringsarbete”, ”Omtanke och struktur – om ledarskap och medarbetarnas hälsa” samt ”Produktiv reflektion – lönsamma samtal på arbetsplatsen”.

Fredrik Lundh är diplomerad psykosyntesterapeut och legitimerad psykoterapeut. Han arbetar som terapeut sedan 1992, som lärare och kursledare vid PsykosyntesAkademin sedan 1998 och han handleder också terapeutelever i deras klientarbete. 2000–2005 var han skolans rektor.

Fredriks intresse för internationellt arbete har under åren innefattat att arbeta med mångkulturella grupper av unga vuxna inom ramen för WYSE (World, Youth, Service and Enterprises) och han har även engagerat sig i de europeiska samarbetsorganisationerna EFPP, European Federation for Psychosynthesis Psychotherapy, och EAP, European Association of Psychotherapy. Fredrik arbetar också som konsult, främst inom den offentliga sektorn. Uppdragen har innefattat utveckling av arbetslag, arbete med mångfaldsfrågor och fortbildning av pedagoger.

Tid	Du kan välja mellan tre olika datum: Lördag–söndag den 13–14 februari, 2010 Lördag–söndag den 10–11 april, 2010 Lördag–söndag den 15–16 maj, 2010
Plats	Kursen äger rum på PsykosyntesAkademin, Tengdahlsgatan 32, Stockholm.
Pris	1 200 kr (för företag tillkommer moms) inkl frukost och eftermiddagsfika. Den som senare väljer att gå veckokursen ”Fundamentals®”, får rabatt på kursavgiften med motsvarande belopp.
Anmälan	Via mejl till info@psykosyntesakademin.se med samtidig inbetalning av anmälningsavgiften 250 kr till PsykosyntesAkademin plusgiro 85 74 87-3 eller bankgiro 5855-2233 senast 3 veckor före kursstart. Ange ”Självkänedom feb/apr/maj2010” (välj lämplig månad). Hela avgiften ska vara betald före kursstart. Anmälningsavgiften återbetalas ej vid eventuell avbokning. Ring 08-641 47 00 vid frågor.

Deltagarantalet är begränsat och för att vara säker på en plats är det viktigt att du anmäler dig så snart som möjligt.