



# Fundamentals® – Essential Life Skills

8 – 14 november 2010

Vill du få mer inspiration, energi och en större förståelse för dina relationer? Längtar du efter större tillgång till dig själv och dina outnyttjade resurser? Vill du utvecklas och växa genom förankring i den innersta viljan? Det är några av möjligheterna med PsykosyntesAkademin kurs Fundamentals® – Essential Life Skills.

**Kursen lämpar sig** för dig som vill utforska ditt inre och dina relationer till omvärlden. Den ger insikter i livsmönster och hur vi fastnar i sår från det förflutna. Kursen erbjuder också verktyg för att arbeta med känslomässiga blockeringar och att kunna gå vidare. Du får **verktyg som hjälper dig att göra val som överensstämmer bättre med den person du är i dag**, val som lämnar plats för livsglädje och kreativitet.

Med utgångspunkt från deltagarnas personliga process ges en god överblick över psykosyntesens principer och metoder. Deltagarna får stifta bekantskap med grundläggande begrepp som **delpersonligheter, viljans betydelse och vikten av att se sig själv större än sina begränsningar och sitt förflutna**. Psykosyntesen arbetar parallellt med människans problem och inre potential. I varje problem finns det ett frö till växande.

Samtidigt med den **individuella utvecklingen** får deltagarna en introduktion till psykosyntesens arbetsmodell med förklaring av uttryck som **det lägre omedvetna, det högre omedvetna, jaget och Självet**, samt betydelsen av syntes som ett sätt att lösa både inre och yttre konflikter. Även vanliga arbetssätt inom psykosyntes, som **grupprocess, gestalttekniker, vägleda visualiseringar och enkla meditationsmetoder** ingår.

För att delta i kursen Fundamentals® krävs inga särskilda förkunskaper. Kursen ger behörighet att söka PsykosyntesAkademin fleråriga utbildningar.

## Kursledarna

**Åke Chadell** är diplomerad psykosyntesterapeut och civil-ekonom. Han har tidigare arbetat som managementkonsult i Sverige och USA samt med marknadsföring som projektledare och reklambyråägare. Förutom att vara lärare på PsA arbetar han som konsult med framför allt politiskt styrda organisationer.

**Mona Eriksson** är diplomerad psykosyntesterapeut. Arbetar med individuell terapi i en praktik samt som lärare på Psykosyntesakademin. Mona har erfarenheter av att arbeta i ledande funktioner, som VD och personalansvarig. Hon är även utbildad improvisationsskådespelare med uppdrag inom både näringsliv och offentlig sektor. Mona är också PsykosyntesAkademin studierektor.

<b>Tid</b>	8 – 14 november 2010.
<b>Plats</b>	PsykosyntesAkademin, Tengdahlgatan 32.
<b>Pris</b>	10 200 kr inkl moms för privatpersoner, 10 200 kr exkl moms för företag med max fem anställda, 12 000 kr exkl moms för företag med fler än fem anställda.
<b>Anmälan</b>	Gärna via e-mail till <a href="mailto:info@psykosyntesakademin.se">info@psykosyntesakademin.se</a> och samtidig inbetalning av anmälningsavgiften 500 kr till PsykosyntesAkademin plusgiro 85 74 87-3 eller bankgiro 5855-2233. Ange ”Fundamentals nov 2010”.

**Kursspråk** Svenska.