



Fundamentals[®] – Essential Life Skills

15 – 21 juni 2010

Vill du få mer inspiration, energi och en större förståelse för dina relationer? Längtar du efter större tillgång till dig själv och dina outnyttjade resurser? Vill du utvecklas och växa genom förankring i den innersta viljan? Det är några av möjligheterna med PsykosyntesAkademin kurs Fundamentals[®] – Essential Life Skills.

Kursen lämpar sig för dig som vill utforska ditt inre och dina relationer till omvärlden. Den ger insikter i livsmönster och hur vi fastnar i sår från det förflutna. Kursen erbjuder också verktyg för att arbeta med känslomässiga blockeringar och att kunna gå vidare. Du får verktyg som hjälper dig att göra val som överensstämmer bättre med den person du är i dag, val som lämnar plats för livsglädje och kreativitet.

Med utgångspunkt från deltagarnas personliga process ges en god överblick över psykosyntesens principer och metoder. Deltagarna får stifta bekantskap med grundläggande begrepp som **delpersonligheter, viljans betydelse** och vikten av att se sig själv större än sina begränsningar och sitt förflutna. Psykosyntesen arbetar parallellt med människans problem och inre potential. I varje problem finns det ett frö till växande.

Samtidigt med den individuella utvecklingen får deltagarna en introduktion till psykosyntesens arbetsmodell med förklaring av uttryck som **det lägre omedvetna, det högre omedvetna, jaget och Självet**, samt betydelsen av syntes som ett sätt att lösa både inre och yttre konflikter. Även vanliga arbetssätt inom psykosyntes, som gruppprocess, gestalttekniker, vägleda visualiseringar och enkla meditationsmetoder ingår.

För att delta i kursen Fundamentals[®] krävs inga särskilda förkunskaper. Kursen ger behörighet att söka PsykosyntesAkademin fleråriga utbildningar.

Kursledarna

Helen Sieroda

Helen är psykosyntesterapeut, utbildad och numera förtroendevald vid UKCP (United Kingdom Council for Psychotherapy), medlem i EMCC (European Mentoring and Coaching Council) och BACP (British Association of Counselling and Psychotherapy). Hon är också ombuds-

man för Gaia House Retreat Centre. Helen har lett kurser och workshops inom många områden i mer än 20 år i England och Europa, och har jobbat för PsykosyntesAkademin som lärare sedan starten 1989. Hon har BA-examen i jämförande religionsvetenskap från universitetet i Manchester och en MSc-examen i "Responsibility in Business Practice" från University of Bath School of Management.

Janne Karlström

Janne är diplomerad psykosyntesterapeut, handledare och lärare vid PsykosyntesAkademin. Han arbetar också i egen praktik med individuell terapi, gruppterapi och handledning. Han är även utbildad i Bioenergetics, en kroppsorienterad terapiform. Janne har en civilekonomexamen bakom sig och har tidigare arbetat i ledarskapsfunktioner och som organisationsutvecklingskonsult i Skandinavien.

Tid	Tisdag 15 – måndag 21 juni 2010
Plats	Mullsjö hotell och konferens.
Pris	10 200 kr inkl moms för privatpersoner, 10 200 kr exkl moms för företag med max fem anställda, 12 000 kr exkl moms för företag med fler än fem anställda. För kost och logi tillkommer 5400 kr.
Anmälan	Via email till info@psykosyntesakademin.se och samtidigt inbetalning av anmälningsavgiften 1000 kr till PsykosyntesAkademin plusgiro 85 74 873 eller bankgiro 5855-2233. Ange "Fundamentals juni 2010".
Kursspråk	Svenska och engelska.