

Curious about Family constellations?

Inform yourself before applying for a workshop or training. This is a unique opportunity to listen, and ask questions to, one of the internationally most experienced constellation facilitators, and one of our trainers, dr. Albrecht Mahr, in the following talk:

Introduction to Family Constellations

November 8 - at 6 - 8pm

Familjesystemet inkluderar alla de personer som påverkar oss själsligen, t.ex. föräldrar, mor- och farföräldrar, syskon, partners och barn. När vi betraktar våra familjer, både nuvarande och ursprungliga, märker vi hur starkt vi är bundna till dem i kärlek och lojalitet. Vi finner att vi på ett djupt omedvetet plan är beredda att agera ”stand in” för dem vi älskar. Vi försöker ta på oss deras sjukdomar och skuld känslor eller kompensera dem som blivit bortstötta eller bortglömda. Och vi gör det genom att upprepa deras öde. För att kunna leva vårt eget liv fullt ut måste vi finna vår rätta plats i familjen och låta andra bära sitt eget öde. Detta och liknande kan man arbeta med i en familjekonstellation. Dessutom frågor som rör parrelationen, utmaningar med barnen, fysiska problem och sjukdomar, svåra livsfrågor/ -avgöranden vi står inför, utvecklandet av vår kreativitet och t.o.m vårt syfte i livet.

Vivid examples and some practical demonstrations will provide an immediate sense of what family constellations are about.

Dr. Mahr is a medical doctor and a specialist in psychoanalysis and psychosomatic medicine. Former president of the International Association for Systemic Constellation Work, director of the Institute for Systemic Constellations and Integral Solutions, and founder of the International Forum for Political Constellations, he trains and teaches systemic constellation work worldwide. He has initiated a pilot project on introducing systemic constellations for members of the European Union and cooperates in a pilot project on community based mental health after collective trauma in Rwanda. Dr. Mahr has strongly supported the development of family constellations in Sweden for the last 12 years by holding workshops for both clients and professionals in Göteborg and at the Psykosyntes Akademin in Stockholm.

Datum & Tid: 8 november, kl 18-20 ca

Plats: PsykosyntesAkademin,

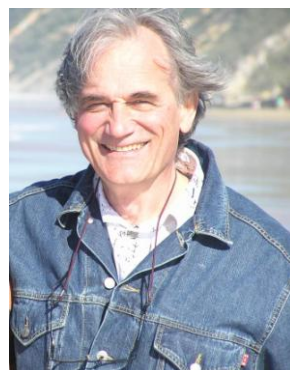
Tengdahlsgatan 32

Kostnad: 150 kr, betalas på plats

Övrigt: Föreläsningen hålls på engelska

OBS: som en del av exemplen, och om tid och utrymme finns, kan en enklare konstellation sättas upp.

Anmälan: Mejla din anmälan till info@psykosyntesakademin.se



Dr Albrecht Mahr