

Dr med Albrecht Mahr

The orders of Love

Familjekonstellationer på PsykosyntesAkademin
27–29 november 2009

Bert Hellinger

Bert Hellingers verk har skapat något av en revolution i de tysktalande länderna. Sedan några år har denna framgång spridit sig även till England, USA och inte minst Sverige.

Efter 20 år inom prästyrket, bland annat som missionär bland Zulufolket, övergav Bert Hellinger kyrkan och började i stället studera bl a psykoanalys och Gestaltterapi.

Det var i sina studier i familjeterapi som han först kom i kontakt med den metod som skulle komma att bli ledstjärnan i hans terapeutiska arbete, familjekonstellationer. En metod som han utvecklat till nya nivåer av mening och möjligheter.

Hans bästsäljande böcker och videos och hans workshops har startat en dialog i den internationella terapeutiska världen, vilket har fört fram honom till en ledande position inom dagens familjeterapi

Familjesystemet

Familjesystemet, enligt Hellinger, inkluderar alla de personer som påverkar oss själsligen, t ex föräldrar, mor- och farföräldrar, syskon, partners och barn.

När vi betraktar våra familjer, både nuvarande och ursprungliga, märker vi hur starkt vi är bundna till dem i kärlek och lojalitet. Vi finner att vi på ett djupt omedvetet plan är beredda att agera ”stand in” för dem som vi älskar.

Vi är beredda att ta på oss deras sjukdomar, bedrövelser och skuldkänslor, och till och med att följa dem in i döden.

Vi försöker kompensera för dem som blivit bortglömda eller bortstötta, och vi gör det genom att omedvetet upprepa deras öde.

För att kunna leva vårt eget liv fullt ut måste vi finna vår rätta plats i familjen. I och med att vi låter andra bära sitt eget öde, och i och med att vi ger dem som tillhör oss en plats i våra hjärtan, kommer en läkande kraft att flöda till glädje för oss och våra familjer.

Det är dessa kraftflöden Bert Hellinger kallar ”ORDNUNGEN DER LIEBE” (Kärlekens ordningar).

När du arbetar med din konstellation

är det viktigt att du tar med händelser som har präglat och påverkat dig på ett djupare plan. Det kan vara separationer, bortgångna syskon och föräldrar, ett dödfött barn, en abort, att någon i familjen blivit utstött eller glömd eller att du har uppklarade ”affärer” med någon familjemedlem.

Du ställer upp din konstellation med hjälp av övriga deltagare, och Dr. Mahr medverkar till att först synliggöra dynamiken i familjens inre struktur, och därefter steg för steg gå mot en lösning. Efter varje konstellation finns tid avsatt för frågor.



”My work is based on the experience that in the ‘knowing field’ of a family constellation there is an inherent wisdom which leads us and gives us answers if we trust. When the participants in a family constellation are open to accept whatever the emerging experience and truth may be, then a good solution may arise. In order to allow the wisdom in a family constellation to bring the hidden dynamics into light and to point the way towards a good solution, I encourage participants to mindfully follow the flow of their inner movements and their bodily perceptions in order to experience the process deeply and completely. That helps to create a situation in which the soul can open to the often painful and often deeply joyful flow of love as well as to the often totally unexpected new perspective.”

Dr Albrecht Mahr

Dr med Albrecht Mahr

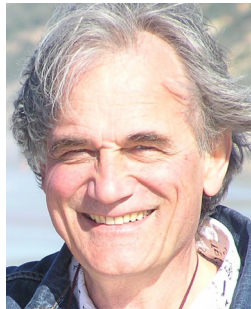
Albrecht Mahr är medicine doktor med specialisering på psykiatri och med mer än tio års psykoanalytisk erfarenhet.

Han är certifierad av Tyska Psykoanalytiska Samfundet (DPG) och Tyska Förbundet för Gruppterapi och Gruppdynamik (DAGG).

Han är utbildad i ”Ericksonian Hypnotherapy” och har stor erfarenhet av Gestaltterapi, Holotropisk andning (S.Grof) samt musik- och kroppsterapi.

Dr. Mahr har samarbetat intensivt med Bert Hellinger sedan 1987. Under de senaste tio åren har han hållit workshops i familjekonstellation både för klienter och för professionella, och han är idag en av de mest meriterade på området. Dr Mahr utbildar också blivande handledare i systemisk familjeterapi i Tyskland, England och Sverige.

Dr Mahr bor med fru och två barn i Würzburg i norra Bayern där han har grundat och leder Institut für Systemaufstellungen som bland annat har organiserat tre internationella kongresser om metoden.



The orders of love

Du kan delta antingen som klient där du gör din egen konstellation, eller som medverkande deltagare där du kan få delta i andras konstellationer.

Plats	PsykosyntesAkademin, Tengdahlsg 32, Stockholm
Tid	27–29 november 2009, kl 9.30 – ca 18.00
Pris	Klient 3 000 kr Medverkande deltagare 1 800 kr Parkonstellation 4 800 kr
Info/ anmälan	PsykosyntesAkademin, tel 08-641 47 00 e-post info@psykosyntesakademin.se

Deltagarantalet är begränsat och för att vara säker på att få en plats är det viktigt att du anmäler dig så tidigt som möjligt. Enda garantin för en plats är att full avgift erlagts. Workshopen genomförs på engelska.

Du kan utan extra kostnad överlåta din plats till någon annan. OBS! Vid återbud senast tre veckor innan start debiteras halv avgift. Vid senare återbud debiteras full avgift.