



Fundamentals® – Essential Life Skills

8 – 14 mars 2010

Vill du få mer inspiration, energi och en större förståelse för dina relationer? Längtar du efter större tillgång till dig själv och dina outnyttjade resurser? Vill du utvecklas och växa genom förankring i den innersta viljan? Det är några av möjligheterna med PsykosyntesAkademin kurs Fundamentals® – Essential Life Skills.

Kursen lämpar sig för dig som vill utforska ditt inre och dina relationer till omvärlden. Den ger insikter i livsmönster och hur vi fastnar i sår från det förflutna. Kursen erbjuder också verktyg för att arbeta med känslomässiga blockeringar och att kunna gå vidare. Du får **verktyg som hjälper dig att göra val som överensstämmer bättre med den person du är i dag**, val som lämnar plats för livsglädje och kreativitet.

Med utgångspunkt från deltagarnas personliga process ges en god överblick över psykosyntesens principer och metoder. Deltagarna får stifta bekantskap med grundläggande begrepp som **delpersonligheter, viljans betydelse och vikten av att se sig själv större än sina begränsningar och sitt förflutna**. Psykosyntesen arbetar parallellt med människans problem och inre potential. I varje problem finns det ett frö till växande.

Samtidigt med den **individuella utvecklingen** får deltagarna en introduktion till psykosyntesens arbetsmodell med förklaring av uttryck som **det lägre omedvetna, det högre omedvetna, jaget och Självet**, samt betydelsen av syntes som ett sätt att lösa både inre och yttre konflikter. Även vanliga arbetssätt inom psykosyntes, som **grupprocess, gestalttekniker, vägleda visualiseringar och enkla meditationsmetoder** ingår.

För att delta i kursen Fundamentals® krävs inga särskilda förkunskaper. Kursen ger behörighet att söka PsykosyntesAkademin fleråriga utbildningar.

Kursledarna

Angelika Dilschmann är sedan 1999 verksam som psykosyntesterapeut och handledare för såväl personlig som professionell utveckling. Hon är också lärare i PsA:s veckolånga grundkurs "Fundamentals®" samt leder "Relationsgrupperna" under den tvååriga grundutbildningen.

Angelika har sedan 1980 varit verksam som konsult med inriktning på lärande, kommunikation, ledarskap, relationer i arbetsgrupper samt chefsstöd.

Exempel på skrifter/böcker Angelika publicerat är "Lärandebok; lärande, delaktighet och förändringsarbete", "Omtanke och struktur – om ledarskap och medarbetarnas hälsa" samt "Produktiv reflektion – lönsamma samtal på arbetsplatsen".

Fredrik Lundh är diplomerad psykosyntesterapeut och legitimerad psykoterapeut. Han arbetar som terapeut sedan 1992, som lärare och kursledare vid PsykosyntesAkademin sedan 1998 och han handleder också terapeutelever i deras klientarbete. 2000–2005 var han skolans rektor.

Fredriks intresse för internationellt arbete har under åren innefattat att arbeta med mångkulturella grupper av unga vuxna inom ramen för WYSE (World, Youth, Service and Enterprises) och han har även engagerat sig i de europeiska samarbetsorganisationerna EFPP, European Federation for Psychosynthesis Psychotherapy, och EAP, European Association of Psychotherapy. Fredrik arbetar också som konsult, främst inom den offentliga sektorn. Uppdragen har innefattat utveckling av arbetslag, arbete med mångfaldsfrågor och fortbildning av pedagoger.

Tid 8 – 14 mars 2010.

Plats PsykosyntesAkademin, Tengdahlsgratan 32.

Pris 10 200 kr inkl moms för privatpersoner, 10 200 kr exkl moms för företag med max fem anställda, 12 000 kr exkl moms för företag med fler än fem anställda.

Anmälan Gärna via e-mail till info@psykosyntesakademin.se och samtidig inbetalning av anmälningsavgiften 500 kr till PsykosyntesAkademin plusgiro 85 74 87-3 eller bankgiro 5855-2233. Ange "Fundamentals mars 2010".

Kursspråk Svenska och engelska.